



CARNET DE ROUTE

Spécial Arrivée direct Maroc

En provenance du Quebec



Trophée Roses des Sables 2017

Du 13 au 22 octobre 2017

Bientôt le départ...

Bonjour et bienvenue à la 17^{ème} édition du Trophée Roses des Sables.

Voici le sommaire des dernières informations concernant votre Raid avant le départ pour l'aventure. Ce document est à imprimer et à avoir avec vous lors de votre voyage :

- Rappel déroulement général
- Votre arrivée au Maroc
- Vérifications administratives et techniques
- Votre santé
- L'action de Solidarité avec Enfants du Désert & Roses Solidaires
- Conseils pratiques





Déroulement général

Jeudi 12 octobre

Arrivée de votre vol prévu à 9h50 heure locale à Casablanca.

Après les formalités douanières d'entrée au Maroc et récupération de vos bagages, rendez-vous devant l'aéroport.

Une personne sera là pour vous accueillir à l'aéroport et vous guider vers le bus.

Pour celles qui sont déjà présentes au Maroc le jeudi 12 octobre, rendez-vous devant la sortie de l'aérogare.

11h00 : Transfert en bus jusqu'à Meknes via l'autoroute. 3h30 de route. Prévoir casse-croute pour la route.

Possibilité d'arrêt dans une aire repos pour acheter de quoi se restaurer.

Installation à l'hôtel Ibis de Meknes, paiement sur place à votre charge. Puis Temps libre pour achats provisions et matériel éventuel.

Dîner libre à votre charge et nuit à l'hôtel Ibis.

Vendredi 13 octobre

Petit déjeuner à l'hôtel à partir de 6h00

De 7h30 à 9h00 : (dans une salle de l'hôtel)

Accueil par l'équipe d'organisation sur place et vérifications administratives

9h30 : transfert en bus vers Errachidia (5h à 6h00 de route) (prévoir casse-croute le déjeuner)

Vers 15h00 : Arrivée au bivouac d'Errachidia

De 15h00 à 18h00 :

Prise de possession de vos véhicules et Vérifications techniques

Installation au bivouac à l'issue des vérifications.

19h00 : Briefing général concurrentes

Dîner et nuit au bivouac

Samedi 14 au Vendredi 20 octobre

Epreuves d'orientation dans le désert

Cérémonie de remise des dons avec l'association Enfants du Désert le Samedi 14 (vous conserverez vos dons dans vos véhicules jusque-là)

Bivouacs en demi-pension organisés dans le désert sauf pour l'étape marathon (Bivouac en autonomie)

Vendredi 20 octobre

Arrivée Place Bab El Jdid à Marrakech

Nuit à Marrakech

Hôtel Atlas Medina & Spa ET hotel Ryad Mogador Menara

Hôtels 5 étoiles en demi-pension, dîner, nuit et petit déjeuner

Samedi 21 octobre

Journée libre

Samedi Soir : Cérémonie de remise des prix et dîner de clôture dans les jardins de l'hôtel Atlas Asni

Nuit à Marrakech

Hôtel Atlas Medina & Spa ET hotel Ryad Mogador Menara

Dimanche 22 octobre : retour libre.

Petit déjeuner compris à l'hôtel.



**Programme des vérifications, déroulement...
Chaque équipage doit valider les stands obligatoires
de conformité pour valider son départ**



Vérifications administratives OBLIGATOIRES
Vendredi 13 Octobre 2017
Hôtel Ibis Meknes
De 7h30 à 9h00 : (dans une salle de l'hôtel)

- **STAND ADMINISTRATIFS ET POINTAGE INFORMATIQUE:**
Vérifications des permis de conduire pilote et co-pilote (présenter les originaux)
Mise à jour de vos coordonnées de contact.
- **STAND RAPATRIEMENT MUTUAIDE ASSISTANCE:**
Passage devant les correspondants représentant la compagnie d'assistance rapatriement MUTUAIDE ASSISTANCE qui seront présents sur le terrain pour accompagner tout dossier éventuel résultant de problème mécanique ou sanitaire suivis par la compagnie.
Explications et informations sur le contrat d'assistance rapatriement spécifique au Trophée souscrit lors de votre engagement.
- **STAND: CONTROLE MEDICAL**
Passage devant un médecin de l'organisation du Trophée Roses des Sables.
Merci de nous confirmer lors des vérifications votre groupe et le rhésus sanguin communiqués sur votre dossier d'engagement.
- **IMPORTANT :**
Présentez la liste de votre trousse médicale au médecin des vérifications médicales
N'oubliez pas vos traitements habituels et surtout informez le médecin lors du contrôle
Informez le médecin de tout type d'allergie alimentaire
Présentez au médecin tout certificat médical ou certificat d'aptitude remis par votre médecin traitant (uniquement si vous êtes sous traitement)
- **STAND: PASSAGE STAND HUMANITAIRE ENFANTS DU DESERT**
L'occasion pour vous de rencontrer les membres de l'association Enfants du désert.
- **STAND: VALIDATION DE DEPART**
A l'issue des vérifications administratives et si vous êtes en conformité, vous serez autorisés à prendre le départ et recevrez le bracelet participant de l'édition 2017 du Trophée Roses des Sables™



Vérifications Techniques OBLIGATOIRES

Vendredi 13 Octobre 2017

Bivouac Errachidia

De 15h00 à 18h00

1. FORMALITES DE RECUPERATION DE VOTRE VEHICULE

2. VERIFICATIONS DE L'EQUIPEMENT OBLIGATOIRE DU VEHICULE

Rappel du règlement

EQUIPEMENTS OBLIGATOIRE	SSV / BUGGY
1 extincteur de 2 kgs minimum	X
2 roues de secours (diamètre identique aux roues du véhicule)	X
1 jerrycan de 20 L (homologué carburant plastique ou acier)	X
2 ceintures de sécurité homologuées	X
1 sangle de remorquage de 5 m minimum (sangle kinétique interdite)	X
2 manilles	X
1 Trousse à outils succincte	X
1 pelle	X
Autonomie carburant de 300 kms	X
Anneaux de remorquage AVANT et ARRIERE	X
Kit de signalisation (triangle, gilet fluo)	X

3 VERIFICATIONS DE L'EQUIPEMENT OBLIGATOIRE DE SECURITE

EQUIPEMENTS DE SECURITE OBLIGATOIRE	AUTO / SSV / BUGGY
1 boussole (compas électronique autorisé)	X
1 briquet	X
1 carte générale du Maroc (type Michelin ou IGN)	X
5 litres d'eau par personne au Maroc par jour	X
2 fusées de détresse (parachutes, pas de feu à main)	X
1 miroir de signalisation	X
Couvertures de survie	2
Casque homologué	2
Lunettes de soleil adaptées ou masque	X
Une tente pour l'étape marathon	X
Un duvet	X
Une lampe	X
Un système de sécurité satellite (location obligatoire)	X
Un système Tripy (compteur kilométrique), location obligatoire	
Un téléphone mobile avec un forfait fonctionnant sur le territoire marocain.	X



4 INSTALLATION ET VERIFICATION DU SYSTEME DE GEOLOCALISATION

5 INSTALLATION DU SYSTEME TRIPY ET FOURNITURE D'UNE NOTICE DE FONCTIONNEMENT.

6 STICKAGE DES ENCARTS OFFICIELS DE L'ORGANISATION

7 STICKAGE PERSONNEL

8 VALIDATION DE DEPART

ATTENTION, en cas de défaut de présentation d'un ou plusieurs matériels de sécurité, le départ pour l'épreuve pourra être retardé ou annulé jusqu'à la mise en conformité.

Vous devez vous assurer au départ de votre voyage, que vous êtes bien en possession de tout le matériel de sécurité.

Pour information, il ne sera pas possible de trouver et acheter au Maroc certains matériels du type :

- Boussole
- 2 fusées de détresse (prévoir récupération sur place au Maroc car les compagnies aériennes interdisent le transport de fusées de detresses)
- Miroir de signalisation
- Couvertures de survie
- Une tente pour l'étape marathon
- Duvet



VOTRE SANTE

La trousse médicale conseillée pour le Trophée Roses des Sables

Pour que votre aventure se déroule dans les meilleures conditions, nous vous recommandons de vous préparer une trousse à pharmacie. L'équipe médicale vous conseillera sur le type de médicament à prendre en fonction de vos maux. Vous comprendrez que nous ne pouvons prendre un stock de médicaments de confort pour plus de 300 personnes. Bien sûr nous fournirons les médicaments d'urgence essentiels.

Quelques règles d'hygiène simple :

- **TOUJOURS AVOIR A BORD AU MOINS 5 LITRES D'EAU par personne** (obligatoire)
- Boire de l'eau minérale
- Eviter les aliments crus
- Penser à se laver souvent les mains
- Par précaution, ne pas manger de légumes crus et de fruits à peau fine.

Aucune vaccination n'est obligatoire pour se rendre au Maroc.

Les médicaments recommandés : vos traitements habituels si vous en avez et...

POUR LE CANADA :

- 1 collyre pour les yeux type Polysporin
- 1 collyre pour les otites type Polysporin
- Advil ou Tylenol
- Point de rapprochement
- Diachylon
- 1 bande elastoplast
- Cipro
- 1 boîte d'imodium
- 1 boîte de Bénadryl
- 1 boîte de Gravol
- 1 boîte de Voltaren
- Polysporin en crème
- Fluconazole ou Diflucan
- Bismuth sous-salicylate (Pepto-Bismol)
- Gastrolyte en sachet
- Hydratation pour le nez (type Hydrasense)

Pensez à votre peau :

- Ecran total : indice mini 50
- Stick à lèvres : anti UV
- Brûlure : biafine
- Crème hydratante et après solaire



MESURES HYGIENO DIETETIQUES

Acheter de l'eau en **bouteilles BIEN encapsulées**

Pour boire et ... se brosser les dents

Ou bien faire bouillir l'eau au minimum 15 minutes

Ne pas manger de crudités, de salade, de fruits de mer

Epluchez-vous-mêmes vos fruits ou légumes nettoyés au préalable avec de l'eau en bouteilles BIEN encapsulées

Vos aliments doivent être bien cuits et chauds

Ne pas boire de jus de fruits, de cocktails de fruits même présentés dans des endroits « chics » : piège classique

Proscrire les **glaçons +++** et **TOUS les produits laitiers non industriels** (le lait n'est pas pasteurisé en général)

Nettoyez-vous les mains plusieurs fois par jour

Se laver les mains avec du savon... Vous pouvez également utiliser un gel hydro alcoolique en complément du lavage.

PREVENTION

Débuter un traitement par probiotiques (type ULTRA LEVURE) avant le séjour et le poursuivre pendant le séjour :

n'évite pas la contagion mais peut diminuer l'importance des manifestations



TRAITEMENT : ce qu'il faut dans sa trousse

Antiseptiques intestinal : ERCEFURYL 200 (nifuroxacide)

Antibiotiques : CIFLOX 250 (ciprofloxacine)

Antidiarrhéiques : ARESTAL (oxyde de loperamide) ou IMODIUM (loperamide) ou TIORFANOR (racecadotril)

Anti émétique (vomissements) : VOGALENE LYOC (metopimazine)

Anti spasmodique : SPASFON 160 (phloroglucinol)



L'ACTION DE SOLIDARITE AVEC ENFANTS DU DESERT

L'association « Enfants du Désert » qui s'occupe du suivi de l'action de solidarité du Trophée Roses des sables sera présente sur le site du village départ et tout au long du raid.

Nous vous demandons de leur communiquer le jour des vérifications administratives, une liste précise dactylographiée des dons que vous acheminez au Maroc. Ils en auront besoin pour le passage du matériel en douane.

Ils sont aussi là pour discuter avec vous des actions menées avec Enfants du désert tout au long de l'année sur le terrain. Si vous souhaitez savoir comment fonctionnent le Trophée Roses des sables et Enfants du Désert, ils seront présents tous les soirs au bivouac et bien entendu le jour de la remise des dons officielle. Vous pourrez leur poser des questions et échangez avec eux.

L'association a organisé avec un village tout entier l'accueil des Roses... Tous les habitants vont être à pieds d'œuvre afin de vous faire vivre un moment inoubliable. Un déjeuner offert sera organisé par les femmes du village dans leur maison, une journée de partage à la rencontre des enfants, et de leur famille. Ce sera également l'occasion pour les Roses qui parrainent un enfant de rencontrer leur protégé...

Chaque soir, l'équipe d'Enfants du désert sera présente sur le bivouac afin de présenter ses actions et répondre à vos questions !



L'ACTION ROSES SOLIDAIRES AVEC LA CROIX ROUGE

La Croix-Rouge Française, association reconnue d'utilité publique ayant pour vocation de participer par une activité continue à tous les efforts de protection et d'actions sociales, de prévention, d'éducation et de protection sanitaire s'est associée à l'association Roses Solidaires afin de récolter 10 kg de denrées non périssables par équipage sur le Village Départ de Biarritz. Ces denrées sont destinées aux familles nécessiteuses des régions Aquitaine.





UN IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT MAITRISE

Le Trophée Roses des Sable, une Aventure éco - responsable !

Depuis la création du Trophée, le respect de l'environnement a toujours été au centre des préoccupations. A l'aube de la 16^{ème} édition, soucieuse de réduire au maximum l'impact du Trophée sur l'environnement, l'organisation s'engage toujours plus dans cette démarche. L'objectif étant d'inscrire durablement et profondément l'événement dans une véritable démarche éco - citoyenne.

Retrouvez ci-dessous les principales actions menées :

OPERATION DESERT PROPRE – ZERO TRACE

Parce que nous sommes tous amoureux du désert et de ses paysages, notre engagement est de le préserver au maximum. Une société locale se charge de laisser tous les bivouacs plus propres qu'avant notre passage C'est la moindre des politesses vis à vis du Royaume du Maroc qui nous reçoit.

SAC « à déchets »

Chaque équipage se verra remettre au départ de chaque étape un sac biodégradable. Cela signifie que non seulement l'intégralité des déchets des participantes seront collectés mais qu'en plus, un éventuel sac égaré dans le désert se détruirait naturellement et rapidement sans aucun impact sur la nature.



PETITBAG

Il s'agit du 1er sac de collecte de déchets spécialement élaboré pour les véhicules. De plus, il est réutilisable recyclable lavable et personnalisable.

C'est un produit durable.

Petitbag® lutte contre les déchets abandonnés dans la nature au bord des routes.

Un petitbag rose sera offert à chaque équipage lors du Village-Départ



LE MAROC



Conseils pratiques



Pour appeler l'Espagne depuis la France, composez-le : 0034 + n°
Pour appeler le Maroc depuis l'étranger, composez le : 00212 + n°
Pour appeler la France depuis l'étranger, composez-le : 0033 + n°
Pour appeler le Canada depuis l'étranger, composez-le : 001 (514) + n°
Pour appeler l'Espagne depuis une autre province, composez le 9 + n°



LE MAROC

Le Maroc s'étend sur 710 850 Km². Sur toute sa superficie, vous vous rendrez compte de la gentillesse et de l'hospitalité qui caractérisent le peuple marocain. Pays de découverte et de dépaysement, vous pourrez aborder facilement la culture marocaine tout au long de votre parcours, grâce au français couramment parlé et au plaisir que se font les marocains de recevoir leurs hôtes.



FORMALITES

Pour les ressortissants français et européens le passeport en cours de validité est exigé. N'oubliez pas vos permis de conduire. (Carte grise et attestation d'assurance indispensables pour franchir la frontière). Aucune photocopie de vos papiers ne sera acceptée par les autorités marocaines.

IMPORTANT : Nous vous conseillons d'emporter avec vous des photocopies de vos documents (passeports, permis de conduire, carte grise et carte verte). Elles vous seront utiles en cas de perte ou de vol.



LANGUE ET CULTURE

- L'Arabe est la langue nationale.
- Le Français et l'Espagnol sont largement répandus
- Le Berbère est parlé dans certaines régions, notamment le sud et le centre.
- L'Anglais est parlé dans les villes et établissements touristiques.



CLIMAT

Il y a de grandes variations climatiques liées à la diversité géographique du pays :

- Températures douces sur les zones côtières
 - Climat nettement plus continental à l'intérieur des terres, avec des écarts entre l'hiver et l'été, le jour et la nuit.
- On a coutume de dire que le Maroc est un pays froid où le soleil est chaud. Les écarts de température, dans une même journée, sont parfois considérables. Munissez-vous donc d'une veste polaire (nuits fraîches), de jeans et shorts pour la journée, de T-shirts et d'un maillot de bain. Ajoutez à cela 1 ou 2 tenues pour les hôtels.





CONDUITE

Attention aux enfants dans les villages qui n'ont pas la même perception de la vitesse que chez nous. Sur les routes, restez vigilants avec les charrettes à âne sur les bas-côtés. Soyez extrêmement prudents avec les réactions des chauffeurs Marocains et les mobylettes.

La vitesse des passages dans les villes et villages ne devra en aucun cas dépasser les 50 km/h dans les villes et 40 km/h dans les villages. Attention aux pénalités et la mise hors course en cas de vitesse excessive.

Des contrôles de vitesse seront effectués dans les villages.

TOUTE CONDUITE DANGEREUSE ENTRAINERA UNE EXCLUSION DU RAID.

La nuit dans certains villages du Sud, de nombreux piétons et vélos circulent sans gilet réfléchissant et sans phare sur le bas-côté de la route, soyez très vigilantes.

Le revêtement des routes au Maroc est souvent de mauvaise qualité dans le sud (vieux goudron, taches d'huiles, sable, pierres, trous, gravier, accotements dangereux...), soyez très vigilantes dans les parties sinueuses, notamment dans la traversée du col du Tichka lors de la dernière étape pour rejoindre Marrakech où il faudra redoubler de vigilance avec la fatigue accumulée. Nous comptons sur vous pour respecter les limitations de vitesse et la signalisation.

DEVISES

La monnaie marocaine est le dirham, notez Dh. Le dirham varie autour de **10Dh pour 1€uro**. Attention le Dirham n'étant pas une monnaie convertible en €uro, prévoyez des espèces pour toute la semaine (environ 600€ en voyant large) plutôt que tout autre mode de paiement. Gardez vos bordereaux de change, ils peuvent être exigés au retour. Attention pas de change au noir, beaucoup de faux billets. Veillez à dispatcher votre liquidité dans différents endroits (en cas de perte de votre portefeuille cela vous évitera de tout perdre).

Les cartes de crédit sont très peu utilisées au Maroc mais elles sont acceptées dans la plupart des établissements importants (hôtels), très rarement par contre dans les stations-service.

LE SOUK

En arabe, un souk est un marché forain éphémère, généralement hebdomadaire. C'est aussi un lieu de transactions commerciales. Il est presque toujours en plein air ; seuls certains souks des médinas sont parfois couverts. Son équivalent en persan ou turc est un bazar. En langue amazighe, la langue berbère, il est appelé ameznaz (lieu de vente) et se déroule en général le matin. Dans les centres urbains, il est en général situé dans la médina, où les produits sont regroupés par corporation.

LA MEDINA

Une médina désigne la partie ancienne d'une ville par opposition aux quartiers modernes de type européen. Ce terme est surtout employé dans les pays du Maghreb, en Afrique de l'Ouest et en Afrique de l'Est. La médina de Fès, la plus grande du monde, est placée sous la protection de l'Unesco depuis 1981. Entrelas de ruelles tortueuses et de placettes, ce sont de véritables labyrinthes. Vous pourrez observer le savoir-faire des artisans, vous laisser emporter par le bagout des commerçants, admirer les merveilles de l'art islamique.





HEURE LOCALE : heure française -1h00 / heure canadienne +5h00



SANTE : aucun vaccin n'est obligatoire, cependant nos recommandations (cf votre santé) sont utiles. Soyez néanmoins à jour de vos vaccins recommandés en France



NOURRITURE

Le pain est très bon, demandez aux gamins dans les petits villages de vous emmener chez le "boulangier". Le pain est presque toujours rond comme une galette et se rompt à la main. Un détail souvent ignoré : ne jetez pas votre pain : c'est un symbole religieux. Les fruits sont à acheter dans les marchés. Bien peler les fruits.

Le tajine : ce mot désigne à la fois le contenant (plat de terre cuite décoré au typique couvercle conique) et le contenu (ragoût de viande, de volaille, de poisson et de légumes cuits à l'étouffée).

Le couscous : constitue le plat national incontournable.

Le mechoui : est un agneau rôti à la broche ou au four, la viande fond dans la bouche !

Ce que l'on doit apprendre

Choukrane : merci

Labès : ça va - naturellement si on nous dit "Labès" on répond « Labès »

Salam alaikoum : que la paix soit avec vous. Réponse : Alaikoum salam : avec vous soit la paix

Ce que l'on entendra souvent

Inch Allah : si Dieu le veut

Asma : écoute; s'emploie souvent dans les cafés ou restaurants pour appeler le garçon.

Hamdu Allah : grâce à Dieu. Se dit après un bon repas ponctué d'un rot sonore, et se prononce : "abdoula"





Le Trophée Roses des Sables et le Maroc

L'organisation du Trophée Roses des Sables entretient depuis plus de 28 ans des relations privilégiées avec le Royaume du Maroc et surtout les régions du Sud Marocain.

Aventure et liberté:

- Vivre une aventure ne signifie pas liberté totale!
- Économiser l'eau que l'on vous donne.
- Ne jetez pas vos mégots par terre.
- Respectez les vitesses de circulation.
- Respectez les gens que vous croisez.
- Respectez les règles de communauté.
- Respecter l'environnement qui vous entoure.
- Respectez les us et coutumes des pays traversés !

Tourisme responsable :

Voici quelques valeurs que nous souhaitons partager avec vous :

- Respect des populations que vous allez rencontrer durant votre séjour : ne donnez rien aux enfants sur place. Cela engendre des différents importants avec leurs aînés !
- Respect de leurs us et coutumes
- Respect de l'environnement : quand nous empruntons les mêmes itinéraires, il nous plaît de retrouver certains endroits magiques intacts, comme nous les avons laissés au dernier passage... Nous souhaitons que chacun ne laisse pas de traces nuisibles lors de leur passage.
- Respect du code de la route : attention à la traversée des villages, les gens n'ont pas la même notion de la vitesse surtout les enfants.

Quelques règles de sécurité

Comportement de conduite

Nous vous rappelons qu'aucune notion de vitesse n'est prise en compte.

Nous sommes tous tenus de respecter les règles du code de la route et d'adapter notre vitesse aux pays et lieux traversés.

Toute conduite dangereuse sur la route et sur la piste occasionnera une exclusion immédiate du raid.

Chaque participante est responsable des sanctions pénales que cela pourrait engendrer.





Circulation sur la piste et sur la route

Les contrôles passages (CP):

Il est obligatoire de venir pointer aux CP DEPARTS et ARRIVEES sous peine d'exclusion immédiate. Ceci pour des raisons de sécurité évidentes.

Les autres CP sont soumis aux pénalités en cas de manquement (voir règlement sportif).

Traversée des villages:

Vitesse limitée à 40km.

Attention aux nombreux enfants qui n'ont pas la même notion de la vitesse que nous, ils sont souvent en bord de piste et traversent devant vous sans prévenir.

Les villages traversés ont été prévenus par l'organisation du Trophée Roses des Sables ainsi que par les autorités locales, mais cela n'empêchera pas les enfants de vous regarder passer car c'est pour eux quelque chose d'exceptionnel!

Qualité des routes:

Le revêtement des routes au Maroc n'est pas toujours de bonne qualité dans le Sud (vieux goudron, tâches d'huiles, sable, pierres, trous, gravier...), soyez très vigilantes dans les parties sinueuses.